



Corso

I PER-CORSI IN NEFROLOGIA E DIALISI

NH Lecco Pontevecchio

13 maggio 2022

Responsabile Scientifico: *La Milia Vincenzo*, Direttore, U.O.C. Nefrologia e Dialisi, ASST Lecco, Ospedale A. Manzoni, LC

RAZIONALE

La malattia renale cronica è un vero e proprio viaggio nella malattia da parte dei pazienti affetti da tale patologia e gli operatori sanitari, medici ed infermieri (ma anche altre figure professionali), sono i loro accompagnatori in questo PERCORSO: si inizia, spesso, con una malattia renale che, sfortunatamente, in alcuni casi porta ad una insufficienza renale cronica progressiva con necessità, dopo un certo periodo di tempo, più o meno lungo, di un trattamento dialitico, a meno che non si possa effettuare un trapianto prima.

Anche il trattamento dialitico, emodialitico o dialitico peritoneale, è un altro PERCORSO che può durare un tempo limitato o per molti o moltissimi anni.

Questi PERCORSI vedono la costante presenza del team di Nefrologia e Dialisi cioè di Medici e Infermieri (a volte altre professionalità) che curano il paziente con insufficienza renale cronica sia nella fase conservativa che in quella sostitutiva.

Tuttavia le modalità di gestione di pazienti con le stesse problematiche cliniche vengono affrontate in modo più o meno differente nei vari Ospedali in cui sono curati i pazienti.

Lo scopo dei PER-CORSI IN NEFROLOGIA E DIALISI è quello di permettere uno scambio di esperienze (più o meno codificate) fra gli operatori dei vari Centri nella gestione del paziente nefropatico in modo da arrivare a dei protocolli che siano il più possibile condivisi fra i vari Centri nefrologici lombardi.

I PER-CORSI IN NEFROLOGIA E DIALISI sono stati pensati PER medici ed infermieri (e altre figure professionali) insieme in quanto il team medico-nefrologico è importantissimo nella fase conservativa ed indispensabile in quella sostitutiva della funzionalità renale.

I PER-CORSI IN NEFROLOGIA E DIALISI sono strutturati anche in CORSI in cui i Centri più esperti in alcune tematiche possano trasmettere la loro esperienza agli operatori di altri Centri meno esperti.

I PER-CORSI IN NEFROLOGIA E DIALISI, oltre alle sessioni di aggiornamento frontale, saranno strutturati per argomenti molto pratici, come si può vedere dal programma allegato, e saranno ripetuti in modo tale da affrontare la maggior parte delle tematiche inerenti a tali PERCORSI e creare dei canali di comunicazione fra i vari Centri nefrologici lombardi.





PROGRAMMA

8.30 Registrazione

L'AMBULATORIO DI PRE-DIALISI (MaReA)

Come strutturare un ambulatorio MaReA

- 9.00 Il ruolo del Medico
M. Sandrini
- 9.30 Il ruolo dell'infermiera
M. Todeschini
- 10.00 Il ruolo della dietista
L. Mantratzì
- 10.30 Il ruolo dello psicologo
C. Calabrese

11.00 *Coffee break*

La dieta ipoproteica

- 11.20 Utilità nel rallentamento della progressione dell'insufficienza renale
A. Cupisti
- 12.05 Utilità per il controllo dell'uremia in fase conservativa: le nuove KDOQI Nutrition Guidelines
D. Tetà

Schemi di diete da condividere

12.50 *Light lunch*

La scelta del trattamento sostitutivo

- 13.40 Il trapianto pre-emptive
E. E. Minetti
- 14.25 L'emodialisi
I. Baragetti
- 15.10 La dialisi peritoneale
V. Vizzardi
- 15.55 *Coffee break*
- 16.15 La terapia conservativa-palliativa
G. Brunori
- 17.00 Up to Date: le 10 domande all'esperto. Terapia della IgA nephropathy
C. Pozzi
- 18.00 Discussione e condivisione generale
- 18.30 Chiusura lavori e compilazione questionario ECM

Relatori:

Baragetti Ivano, Nefrologo, ASST Nord Milano, ICP Bassini, Cinisello Balsamo, Milano (MI)
Brunori Giuliano, Nefrologo, Azienda Provinciale Servizi Sanitari, Trento (TN)
Calabrese Chiara, Psicologa, ASST Lecco, Ospedale A. Manzoni, LC
Cupisti Adamasco, Nefrologo, Università degli studi di Pisa (PI)
Mantratzì Laura, Dietista, ASST Spedali Civili Brescia (BS)
Minetti Enrico Eugenio, Nefrologo, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (MI)
Pozzi Claudio, Nefrologo, Libero Professionista, Lecco (LC)
Sandrini Massimo, Nefrologo, ASST Spedali Civili Brescia (BS)
Tetà Daniel, Nefrologo, Università di Valais, Losanna, Svizzera
Todeschini Marzia, Infermiere, ASST Lecco, Ospedale A. Manzoni, LC
Vizzardi Valerio, Nefrologo, ASST Spedali Civili Brescia (BS)